



Vend 26 fév. 2010

au Glam

(6 rue Eugène Emmanuel)

Grand Loto d'Aglaé

1^{er} prix :Relooking

Offert par les commerçants de la rue Francis gallo

P.A.F : 5€(=un carton de loto)

prix d'une planche-loto=15€

Exceptionnellement dès 19h00 :

Sophie Gaudino pro du bien être vous invite
à la détente absolue après une semaine de travail :
Séance de Amma offerte (environ 10min; réservation
conseillée et explication en annexe)

Puis à partir de 20h00 et jusqu'à plus faim...

pour les gourmets gourmands **Nathalie** avec

'sa Cuisine qui se Balade' vous a concocté

un **Apéro-Chic Dinatoire**('menu entier' **16€**) composé de
9 'plutôt salé'(11€) et 4 'plutôt sucré'(6€)(détail en annexe)

enfin **AARON** 'en'chantera cette excellente et originale soirée
animée par l'illustre **Mika de Nice!**

Bref, si vous souhaitez passer une soirée sympa et peu
commune téléphonez vite

Réservez vos tables car elles sont limitées !

06.43.83.22.83





Apéro Chic-Dinatoire

(La Totale :16€/pers)

Plutôt Salé : (11€)

Roulade de truite fumée en crêpe d'herbes, crème de ciboulette

Mousse de langoustine aux baies roses, brioche toastée

Rillettes de thon au paprika en pâte à chou

Millefeuille de foie gras maison au pain d'épices

Tarte salée d'oignons sucrés, croquant de lard

Muffin de volaille au riesling, crème fouettée huile de truffe

Tiramisu de betteraves au wasabi et ses pousses

Brie farci aux fruits secs, huile de noix

Bille de chèvre à la pistache et cranberries

Plutôt Sucré : (6€)

Cheese-cake aux fruits rouges

Panacotta calisson, caramel d'armagnac et nougatine

Mikado amande et lemon curd de menton

Moelleux choco-praliné

Amma assis :

Amma veut dire « Calmer avec les Mains ».

Cet enchaînement détend notamment

le dos, les épaules, la nuque...

Pratiqué sur personne habillée

il peut durer jusqu'à 20 min ;

apporte mieux être corporel

et permet d'éliminer le stress !

Sophie Gaudino

Technicienne de bien-être
Certifiée par l'école ARNIKA

06.03.78.60.25

sophie.gaudino@wanadoo.fr